**Neueröffnung am 4. Oktober 2017**

**Um 19:3o Uhr**

* Du hast schon eine Menge Diäten gemacht

und der „Jojo- Effekt“ ist Dein Begleiter?

* „ Du musst abnehmen“ hörst Du oft, aber

keiner hilft Dir wirklich?

* Du hast keine Lust mehr zu erklären, dass

man mit starkem Übergewicht nicht joggen kann?

* Du musst Dich wegen Deines Übergewichtes

immer mehr beweisen als andere?

* An vielen gesellschaftlichen Ereignissen

nimmst Du aus Scham nicht mehr teil?

* Du ziehst Dich immer weiter zurück?

Wenn Du bei diesen Fragen bereits 3 mal genickt hast,

solltest Du etwas ändern.

Meinst Du nicht?

**Gemeinsam durch schwere Zeiten**

Gemeinsam durch schwere Zeiten

**Adipositas SelbstHilfeGruppe Kamp-Lintfort**



**GEMEINSAM sind wir STARK**

**In der Physiotherapie Praxis Bleeck and van Blijkshof Kamperdickstr. 17 47475 Kamp-Lintfort**

**Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung nicht nötig**